



DISTRICT 2650

KASHIHARA

ROTARY CLUB WEEKLY

<http://kashihara-rc.jp/>



イマジン
ロータリー

2022-23年度 地区スローガン

感動、感激、そして感謝

創立	昭和32年4月19日
会長	平田博也
会長エレクト	辻田真海
副会長	松井大典
幹事	尾上隆志
公共イメージ	島田昌則



事務局（例会場）

橿原市久米町652-2 THE KASHIHARA 4F

TEL/0744-28-2801（直通）

FAX/0744-28-2802

E-mail/krc@jeans.ocn.ne.jp

TEL/0744-28-6636（ホテル）

例会日

金曜日

12時30分～13時30分

Vol.66 No.7 (2022-23)

2022(令和4)年9月8日発行

9月は、「基本的教育と識字率向上月間」
(Basic Education and Literacy Month)です。

ようこそ!! 尾賀康裕ガバナー

橿原ロータリークラブは、あなたの公式訪問を心からご歓迎申し上げます。



【尾賀康裕ガバナー】

国際ロータリー第2650地区

おがやすひろ 尾賀康裕ガバナーのご経歴

生年月日	1955年(昭和30年)3月4日生
最終学歴	1977年(昭和52年)3月 神戸大学経営学部 卒業
職業	株式会社 尾賀亀 取締役会長
職業分類	石油製品販売

ロータリー歴

2004年7月7日	近江八幡ロータリークラブ 入会
2007-08年	幹事
2010-11年	理事(職業奉仕委員長)
2011-12年	理事(新世代奉仕委員長)
2012-13年	理事(SAA会場監督)
2015-16年	副会長(奉仕プロジェクト理事)
2017-18年	会長エレクト
2018-19年	会長
2019-20年	理事
2020-21年	地区社会奉仕委員会 委員

【その他】

ロータリー財団ベネファクター、ポールハリスフェロー
米山功労者(第3回マルチプル)

職歴

1977年4月～1982年12月	トヨタ自動車株式会社
1982年12月	株式会社 尾賀亀 入社 取締役就任
1997年7月	株式会社 尾賀亀 常務取締役就任
2000年7月	株式会社 尾賀亀 代表取締役就任
2019年7月	株式会社 尾賀亀 取締役会長就任、 現在に至る

団体職歴(主要就任役職一覧)

<企業関連>

株式会社 尾賀亀	取締役会長
滋賀自工株式会社	代表取締役
滋賀自工運輸株式会社	代表取締役
滋賀中央信用金庫	非常勤監事

<公職関連>

公益社団法人近江八幡納税協会	会長
近江八幡商工会議所	会頭
一般社団法人近江八幡観光物産協会	副会長
滋賀経済同友会	特別幹事
滋賀県人事委員会	委員

<業界関連>

滋賀県総合輸送協同組合	理事長
一般社団法人滋賀県トラック協会	理事(湖東支部長)

<その他>

学校法人ヴォーリズ学園	理事・評議員
日牟禮八幡宮	責任役員

国際ロータリー第 2650 地区
尾賀康裕ガバナー公式訪問スケジュール

[日 程] 2022 年 9 月 8 日 (木)

[場 所] THE KASHIHARA

プ ロ グ ラ ム

9 : 50 ~ 10 : 50 あすか RC 会長・幹事・役員・出向者懇談会

11 : 00 ~ 12 : 00 やまとまほろば RC 会長・幹事・役員・出向者懇談会

12 : 30 ~ 13 : 30 例会及びガバナーアドレス (あすか RC・やまとまほろば RC・榎原 RC 合同)

- (1) ガバナーご一行 入場
- (2) 開会点鐘
- (3) ソング斉唱
- (4) お客様ご紹介
- (5) ホストクラブ会長挨拶
- (6) 報告事項
- (7) ガバナー挨拶及びアドレス 国際ロータリー第 2650 地区ガバナー 尾賀康裕氏
- (8) 閉会点鐘
- (9) 食事

13 : 45 ~ 14 : 45 榎原 RC 会長・幹事・役員・出向者懇談会

第 3124 回例会報告書

2022 (令和 4) 年 9 月 2 日

司会 副 SAA・山田善紀会員
R.song 君が代・奉仕の理想
ソング・リーダー 中井美和会員

ゲ ス ト

卓話講師：グランソール奈良 前田尚宏氏
奈良第 2 グループガバナー補佐 甲村侑男氏
(大和高田 RC)

ビ ジ タ ー

河村喜太郎君 (やまとまほろば RC)

出 席 報 告

会員 54 名
(9/2) 出席者 36 名 出席率 72%
(8/19 補正) " 37 名 " 77.08%

ニ コ ニ コ 箱

- ◎本日のクラブ協議会、よろしくお願ひ致します。
…奈良第 2 グループガバナー補佐 甲村侑男様
- ◎本日の卓話担当です。皆様よろしくお願ひ致します。
……………吉川弘晃会員
- ◎本日、当院の前田主任が卓話をさせていただきます。よろしくお願ひ致します。……………辻村敦史会員
- ◎宇田会員、まつげ美容液 Good です！ありがとうございました。
……………辻田真海会員
- ◎結婚記念日お祝い
辻村敦史会員 (9/15)
- ◎入会お祝い
永田晶三会員 (35 年) 密門裕範会員 (16 年)
吉田浩巳会員 (10 年) 安永吉伸会員 (4 年)

会 長 挨 拶

○本日は例会前に理事会があり、ロータリー財団グローバル補助金奨学生候補者を当クラブから推薦することについて承認を頂きました。優秀な学生に海外で専門分野について学んで頂き、そこで得たことをクラブにフィードバックして頂くというシステムです。今回、当クラブから候補者を推薦することは初めてのことだそうです。優秀な人材を育てるということもロータリーの目的の一つですので、今後そのような方が身近にいらっしゃいましたらご推薦頂ければと思います。

優秀な日本人ということで、ニュースを見ていますとメジャーリーグで活躍している大谷翔平選手が 30 本塁打を記録したそうです。ベーブ・ルースに次ぐ功績ということで、アメリカのロータリー雑誌で紹介された記事が国際ロータリーからメールで届き、素晴らしい実績を残す日本人が海外で活躍していることをとてもうれしく思いました。

私達も、世界のさまざまな分野で活躍する人材を育てていきたいと思っています。以前は交換留学生事業なども行っていましたが、最近は諸事情により中止となっています。また改めてそのような事業についても考えていきたいと思っています。

幹 事 報 告

- △9 月誕生日
吉村輝高会員 (9/2) 菅生康清会員 (9/13)
- △9 月結婚記念日
西野光泰会員 (9/27) 辻村敦史会員 (9/15)
今西哲哉会員 (9/3) 松本好清会員 (9/24)

△9月入会

永田晶三会員 (35年) 吉田浩巳会員 (10年)
安永吉伸会員 (4年) 西尾兆司会員 (2年)



・在籍10年お祝い品の贈呈：吉田浩巳会員

△ロータリー財団より、ポール・ハリスフェローの認証状・認証ピンが届いていますので、会長からお渡しします。

＜ポール・ハリスフェロー＞

・河村善一会員・仲谷 登会員

＜マルチプル・ポール・ハリスフェロー＞

・中井康允会員・長谷川博章会員・山川 賢会員

・吉田浩巳会員



△本日例会後に、クラブアッセンブリーを開催致します。理事役員・委員長・副幹事・副SAA・地区出向委員・入会3年未満の皆様はご出席頂きますようよろしくお願い致します。

△次週の例会はあすかRC・やまとまほろばRCとの3クラブ合同でのガバナー公式訪問合同例会です。9月8日(木)開催ですので、お間違えの無いようよろしくお願い致します。当日は例会終了後に記念写真の撮影を行いますので、少しお時間を頂きますようお願い致します。

△すでにご案内させて頂いていますが、10月25日(火)に飛鳥カンツリー倶楽部にて奈良県下RC親睦ゴルフ大会が開催されます。現在、8名の方がご参加予定ということで、無事に目標人数に達しました。ありがとうございます。

△例会変更ほか(詳細は掲示板にて。)

・奈良大宮RC

9月27日(火)→家族親睦例会のため9月25日(日)に変更→新型コロナウイルスの影響により、中止 ※ビジター受付なし。

委員会報告

○会計監査：里田 好会員

・2021-22年度会計監査報告について

※詳細はメールBOX内の資料をご確認下さい。

○RA・IA委員会：安永吉伸委員長

・RAC・IAC合同夜間例会について

日時：9月30日(金)18:00～

場所：橿原神宮 養正殿

本日、ご案内をポスティングしています。今回は場所が橿原神宮の養正殿となりますのでお間違えの無いようよろしくお願い致します。また、食事と共にお酒が出されますので、諸般のご配慮賜りますようお願い致します。

・「アクトの日」清掃活動について

日時：9月11日(日)9:10～

集合場所：Acty 奈良(奈良市高天町5-4)

こちらのご案内をポスティングしています。ご参加頂ける方は9月5日(月)午前中までに事務局までご連絡頂きますようよろしくお願い致します。

○出席・ニコニコ箱・ソング委員会：柚本行彦委員長

・第5組IMについて

今年度のIMは例会扱いとなっており、本日の理事会にて「全員登録」することになりましたので、一人でも多くの方にご参加頂きますようよろしくお願い致します。なお、当日の午前中には、入会3年未満の方を対象とした「新会員セミナー」も開催されますので、こちらにもご参加頂きますようよろしくお願い致します。

卓話

担当：青少年奉仕委員会 吉川弘晃委員長

講師：グランソール奈良 前田尚宏氏

「健診の大切さ、 認知症検査幹細胞治療による 認知症治療」

【はじめに】

・新型コロナウイルス感染予防について

第7波到来だがやっぱり予防は手洗い、マスク、換気、消毒、うがい、ワクチン

1：人間ドックの大切さを話す前にまず健康診断とは何かを確認

なぜ、健康診断をするのか、必要なのか。

自動車には車検があります。それは2年おきに安全に走行できるかを確認します。異常や故障があると修

理や調節を行い、また安全に走行ができるようにします。

健康診断は人間の車検のような存在。年に一度、健康で日常生活ができるかを確認します。異常があると再検査や精密検査、治療を行い、また健康で日常生活ができるようにするためのものです。

健康診断は自分自身の為ですが、不健康は自分自身は勿論、大切な家族や会社にも大きな影響を与えます。

2：企業が実施している法廷の健康診断とは。検査項目は以下の通り。

健康診断の検査項目【労働安全衛生規則による一般健康診断】

1. 自覚症状・他覚症状の有無
2. 身長、体重、腹囲、視力 聴力の検査
3. 胸部X線検査（間接撮影）、喀痰検査
4. 血圧の測定
5. 貧血（赤血球数、血色素量）
6. 肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GPT）
7. 血中脂質検査（LDL コレステロール、HDL コレステロール、血清トリグリセライド）
8. 血糖検査（空腹時血糖、HbA1c）
9. 尿検査（尿中の糖・蛋白の有無）
- 10.（安静時）心電図検査

3：健康診断で見えてくること

- 血圧：高血圧症・心臓疾患等
 - 肝機能：肝機能障害・慢性肝炎・肝硬変・肝臓がん等
 - 脂質：脂質異常症・動脈硬化症・ネフローゼ症候群等
 - 血糖：糖尿病・甲状腺機能障害等
- 状態が進むと薬を飲んで改善しなければならないことも。

4：健診結果を理解しないと…

健診結果の要経過観察・再検査・精密検査・要治療を改善せず放置し続けると、死に至ることもあり得る。

5：三大疾病とは

生活習慣病は三大疾病に直結。三大疾病とは、がん・急性心筋梗塞・脳卒中のことを指します。

6：がんを調べるには

健康診断ではがんはほとんどわからない。精度の高い画像診断や血液検査等を実施しないとがんはなかなか発見できない。MRI 検査・CT 検査・エコー検査・内視鏡検査・PET 検査・遺伝子検査・腫瘍マーカー・血液検査等。

7：人間ドックの大切さ

がん・急性心筋梗塞・脳卒中といった病気を早期に発見するには以下のような検査を受けないとなかなか発見できない？

○CT 検査

胸部 CT：約 5 ミリ間隔の断層撮影で見えるからこそ

見えてくる。早期の肺がんは胸部レントゲン検査ではなかなか見つけることができない。

腹部 CT：膵臓・腎臓・肝臓・胆嚢・脾臓といった重要な臓器が見えてくる。

○MRI 検査

脳・頸椎・腰椎・骨盤内は勿論、肝臓や膵臓・頸動脈といった臓器を、造影剤を使用することなく検査できます。また DWIBS 検査は PET 検査に変わる全身癌検査で放射性物質を含む造影剤を使わず、被ばくすることがない、体に優しい検査です。

○超音波検査（エコー）

腎臓・肝臓・膵臓・胆嚢・脾臓といった内臓や、乳房・卵巣や子宮といった婦人科系の臓器も超音波の力で検査します。CT とは違った観点で臓器を確認します。心エコーは CT 検査のように静止画ではなく血流や弁の動きを動画で確認できます。

○内視鏡検査

胃カメラ（上部内視鏡検査）：

食道・胃・十二指腸を内部から検査します。医師の目視で凹凸や隆起、色味などを見ることで胃内部の病気を確認します。

大腸カメラ（下部内視鏡検査）

直腸・S状結腸・下行結腸・横行結腸・上行結腸といったいわゆる大腸の病気を確認します。また、状況により気になる部分の細胞をつまみ取り、病理検査も行うことができます。

人間ドックはこういった精度の高い画像診断を組み合わせることで、がんや脳の疾患、心臓の疾患など命にかかわる疾患を早期に発見することが可能になります。

8：物忘れ？ 認知症？ たとえば

- ・夕食に何を食べたのかを思い出せない→物忘れ
- ・食事した事実を思い出せない→認知症
- ・買い物に出かけ、何をかうのかを忘れる→物忘れ
- ・買い物に出かけ、途中で外出した理由を忘れる、また自分の居場所がわからなくなる→認知症

また物忘れが進んだ状態の「軽度認知障害（MCI）」に該当する高齢者も増えています。厚生労働省によると、軽度認知障害に該当する 65 歳以上の高齢者は 400 万人いると言われており、高齢者のうち約 4 人に 1 人がこの“認知症予備軍”に該当する計算になります。軽度認知障害を放置しておくと、将来的に症状が悪化する可能性が非常に高く、軽度認知障害と診断された高齢者のうち、約半分が認知症にエスカレートすると言われています。

認知症の前段階を早く知る手段の一つに、血液検査でわかる MCI リスク検査があります。採血だけの手軽な検査で認知症の早期発見につながります。

人間ドックを受けることで、早期発見・早期治療・

早期予防に役立ちます。毎年、人間ドックを受けることで昨年との違いを比較して病気になっていないか、悪化していないかを確認できます。自身の為、大切な方の為に人間ドックを受けましょう。



【例会ご案内】

9月16日(金)

休会

9月23日(金・祝)

休会

9月30日(金)《第3例会》

RAC・IAC 合同夜間例会

「橿原 RAC・橿原学院高校 IAC 自己紹介・活動紹介」

(於：橿原神宮 養正殿)

担当：RA・IA 委員会

10月7日(金)《第1例会》

米山奨学生卓話

橿原 RC 米山奨学生 史 夢華さん、

奈良西 RC 米山奨学生 関 嵐月さん

担当：米山奨学委員会

10月15日(土)《第2例会》

IM (インターシティーミーティング)

ホスト：奈良 RC

【同好会】

書道同好会

10月7日(金)・28日(金)

※9月のお稽古は無し

午後2時～ 於：4階 楓の間

【RAC 例会】

[橿原オークホテルにて、午後7時30分～9時]

9月30日(金)《第2例会》

RC・RAC・IAC 合同例会

10月12日(水)《第1例会》

専門能力開発①

※卓話資料はデータでの提出をお願い致します。

MEMO