



愛着と誇り

創 立 昭和 32 年 4 月 19 日
会 長 藤 岡 宏 章
会 長 エ レ ク ト 菅 生 康 清
副 会 長 高 橋 靖
幹 事 関 俊 昭
広 報 会 報 記 録 中 林 隆 男



事務局（例会場）
榎原市久米町 652-2
榎原ロイヤルホテル 4F
TEL/0744-28-2801（直通）
FAX/0744-28-2802
E-mail/krc@jeans.ocn.ne.jp
TEL/0744-28-6636（ホテル）

例会日
毎週金曜日
12時30分から13時30分
Vol. 61 No. 34 (2017-18)
2018(平成30)年3月22日発行

3月は、「水と衛生月間」(Water and Sanitation Month)です。

第 2970 回例会報告書

2018 (平成 30) 年 3 月 16 日

司会 副 SAA・尾上隆志会員
R.song それでこそロータリー
ソング・リーダー 長谷川博章会員
ピアノ奏者 廣畑弥生さん
未来へ、ありがとう

ゲ ス ト

卓話講師:(株)ジャパンフーズクリエイト 専務取締役
津田光央氏

出 席 報 告

正会員 43 名
(3/16) 出席者 27 名 出席率 77.14%
(3/2 補正) " 34 名 " 85.0%

ニ コ ニ コ 箱

- ◎3月9日(金) パスト会長会議にて、久しぶりに出席者全員ニコニコします。
.....藤岡宏章会員ほかパスト会長 13 名
- ◎ガバナー杯野球大会、欠席で申し訳ないので。
.....永田晶三会員
- ◎本日卓話担当です。よろしくお願い致します。
.....豊田博樹会員

会 長 挨 拶

○皆様こんにちは。先週の例会後、パスト会長会議を開催させて頂いた。ほとんどの方にご出席頂き、貴重なご意見を賜った。議題は「昨今の会員減少に伴い、予算の確保が難しい状況にあるため、青少年活動に限り育英資金から繰り入れを行う件について」であった。当クラブでは青少年活動を活発に行っており、中には事業を縮小してはどうかというご意見もあるが、我々としては今後も青少年活動を行っていきたいという思いがある。しかしながら、今までは会費の収入の他にニコニコ特別会計からも繰り入れを行ってきたが、ニコニコの収入が減少しており、ニコニコ特別会計の残りが少なくなっているため、次年度の予算の確保が難しい状況である。そのため、

青少年活動に限り育英資金から繰り入れを行うことをご了承頂いた。しかし、ニコニコをもう少し頑張って集めて頂きたいということなので、先週の金曜日に集まって頂いた方々からニコニコを集めさせて頂き、本日ニコニコ箱委員会にお渡しさせて頂いた。今後、皆様にもニコニコにご協力頂くようよろしくお願いしたい。

- 次週は3月22日(木) やまとまほろば RC との合同夜間例会だ。今年はやまとまほろば RC にホストをして頂く。非常に楽しみにしている。一人でも多くご出席頂くようよろしくお願いしたい。

幹 事 報 告

- (代読：下辻真人副幹事)
- △次週の例会は3月22日(木) やまとまほろば RC との合同夜間例会で、18時開会。曜日・時間が変更となっているので、お間違えの無いようよろしくお願いしたい。
- △例会変更ほか(詳細は掲示板にて)
 - ・やまとまほろば RC
 - ①4月5日(木) 地区大会に変更の為、変更→4月8日(日) 於：京都市勧業館みやこめっせ ※ビジター受付なし
 - ②4月19日(木) 大津 RC との合同例会の為、変更→4月17日(火) 17:00~於：琵琶湖ホテル ※ビジター受付は4月19日(木) 12:00~12:30 まで例会場(駅前グリーンビル 3F 大和信用金庫駅前別館)にて。

委 員 会 報 告

- 野球同好会：津田光央氏
 - ・田中誠二ガバナー杯野球大会について
本日配布の週報に掲載して頂いているが、長浜東 RC と対戦し、結果は 12-13 で惜敗した。あと一歩のところまで迫ったが、相手の好プレーに阻まれ、残念ながら勝利をつかむことができなかった。しかし、残念な結果ではあるものの、楽しくプレーさせて頂き、感謝申し上げる。

卓 話

担当：豊田博樹会員

講師：(株) ジャパンフーズクリエイト 専務取締役
津田光央氏



「食べてはいけない食品の話」

こんにちは。私が樫原 RC を卒業して早いものでまもなく1年となります。今日は卓話に呼んで頂きありがとうございます。卓話のタイトルは少しジョッキングですが、身近な食品について、どんな材料でどのように作られているのかを、添加物や製造方法、安全についての面からお話させて頂きたいと思っております。特定の商品などを非難する意図は全くありませんので、気軽に聞いてくださいませ。

最初は「マーガリンの話」です。みなさんはマーガリンはバターの親戚だと思いませんか？バターの原材料は「生乳と塩」ですが、マーガリンの原材料は「食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、着色料」です。この食用精製加工油脂はトランス型脂肪酸を多く含み、これが動脈硬化を促進すると言われているので、注意する必要があります。またマーガリンを放置していても蟻やゴキブリがよってくることはありません。

次に「容器入りプリンの話」です。プリンの原材料は「牛乳、砂糖、卵」ですが、一般的な容器入りプリンの原材料は「ぶどう糖果糖溶液、砂糖、乳製品、植物性油脂、ぶどう糖、果糖、澱粉、水飴、寒天、食塩、ゲル化剤、香料、カラメル色素、カロチン色素」です。もはや何かわかりません。また、ぶどう糖果糖溶液はとうもろこしの澱粉からつくられており、遺伝子組換え食品が原材料となっている可能性が高いです。

三番目は「コーヒーフレッシュの話」です。コーヒーフレッシュはミルクではありません、気をつけてください。原材料は「植物性油脂、砂糖、カゼインナトリウム、PH調整剤、乳化剤、香料」です。この中のPH調整剤はおにぎりやサンドウィッチなどに広く使われる保存料の役割を果たす添加物で、お腹の中の善玉菌まで殺菌してしまう恐れがあります。

四番目は「卵の話」です。卵の賞味期限は「夏場に生で食べる」を前提に決められていますので、少々日にちが経っていても加熱して食べるには問題ありません。また卵のカラの色は親鳥の羽の色に由来するものなので、卵そのものの優劣には関係ありません。また近年特定の栄養素が多く含まれているような、「特殊卵」が高価で売られていますが、そもそも日本人には不足

していない栄養素のものもあるので注意しましょう。

最後は「牛乳の話」です。搾乳地と加工地が同じ地域のものを選び、できれば低温殺菌乳と表示されたものを買えば本来の牛乳のおいしさを味わえます。また乳脂肪分が高ければ濃い味がしますが、本来草食動物の牛が食べられないようなエサを与えている可能性が高く、母牛にかなりの負担がかかっていると思います。

他にもまだまだたくさんの身近な食品についての、選び方の参考になるようなお話をさせて頂きたいのですが、それは次回また卓話に呼んで頂いたときにさせて頂きます。

添加物が開発されて、日持ちがして雑菌をおさえ、食中毒の危険性が減り、便利になりましたが、その危険性についてはまだまだ議論されているものが多くあります。日々食品を選ぶ際には表示をしっかりと読むことが大切であると私は考えています。そして自分なりの価値観や基準を設けて、食品を選び自分と家族の健康と安全を守るべきであると考えます。

最後までご清聴ありがとうございました。

【例会ご案内】

3月30日(金)

休 会

4月6日(金)《第1例会》

「桃園福宏 RC 訪問 報告」

担当：堀部光志会員

4月13日(金)《第2例会》

「最近の金融経済情勢」

日本銀行 大阪支店 副支店長 福地慶太氏

担当：野口洋司会員

4月20日(金)《第3例会》

親睦旅行一泊例会

担当：親睦活動委員会

4月27日(金)《第4例会》

「今さらではなく今から」

講演講習 山田塾 塾長 山田憲正氏

担当：中林隆男会員

【同好会】

書道同好会

4月6日(金)・4月13日(金)

→午後2時～ 4階 楓の間

【RAC 例会】

〔樫原オークホテルにて、午後7時半～9時〕

3月25日(日)《第2例会》

奈良ゾーン合同例会

10:00 開会、12:30 閉会

於：オプトボウル (大和高田市東雲町14-14)

4月7日(土)《第1例会》

3クラブ合同花見例会

12:30 開会 於：土佐稲荷神社

※卓話資料はデータでの提出をお願い致します。